

2018 國際田徑教練一級培訓班章程

一、培訓目的：田徑運動包括了人類基本的跑、跳、投等基本運動形式，全面地參與田徑運動對於少年兒童的成長和身體運動能力的加強具有積極的作用。但傳統上田徑運動的大負荷訓練和單項比賽形式，以及場地、器材的使用難度和條件，大多只是適合於成年人參與，而不宜被少年兒童所採用。

二、 主辦單位：澳門田徑總會

三、 培訓內容：本培訓班分基礎理論和實踐操作兩部分。

四、 證書：學員必須完成課程的全部內容，通過考試後可獲得由國際田聯頒發的國際田徑教練一級證書

五、 上課時間和地點：

時間： 2018年7月3日至7月18日 下午 15:00 至 18:15

晚上 19:00 至 21:45

地點：澳門運動場(氹仔)會議室 GS43-44 室 電話：28839691（與王小姐聯繫）

六、 任課導師：

導師：張英波先生(北京國際田聯地區發展中心教務主管、教育學博士)

導師：林金塔先生（國際二級教練員導師、教育學碩士）

七、 參加資格：澳門田徑總會教練及各屬會教練 1 名，名額有限預報從速。

傳真：28839690 電話：28839691



Tel : 2883 9691

Fax : 2883 9690

Website : <http://www.aamc.org.mo>

aamac@macau.ctm.net

E-mail : aamc1987@hotmail.com