# Macao Records(Outdoor) -- Men Junior

## Latest Updated:27/07/2024

| Discipline | Performance | Wind | Athlete(s) | Year of Birth | Club | Venue | Date | Competition |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 100m | 10.74 | +1.5 | 盧穎富Lou Weng Fu | 2005 | SubTeam | 澳門 Macau | 6/7/2024 | 2024香港城市田徑錦標賽 |
| 200m | 22.00 | | 楊子賢 Yang Zi Xian | 1995 | 澳門隊 MAC Team | 澳門 Macau | 12/05/2013 | 2013澳門亞洲城市田徑邀請賽 |
| 400m | 48.89 | | 夏利奧 Julio Acconci | | 屈臣氏 Watsons | 香港 Hong Kong | 04/1989 | |
| 800m | 1:57.60 | | 勞偉源 Lou Wai Un | 1999 | 澳門隊 MAC Team | 日本岐阜Gifu | 09/06/2018 | 日本岐阜第18屆亞洲青少年田徑錦標賽 |
| 1500m | 4:08.00 | | 邱鈞源 Iao Kuan Un | 1980 | 澳門隊 MAC Team | 珠海 ZhuHai | 03/1999 | |
| 3000m | 9:25.64 | | 葉聖陶 Ip Seng Tou | 2000 | 澳門隊 MAC Team | 阿德萊德 Adelaide | 8/12/2017 | 2017泛太平洋學生運動會 |
| 5000m | 16:16.20 | | 葉穎陶 Ip Weng Tou | 2006 | BE-1 | 香港 | 1/4/2023 | 香港田徑系列賽2023-系列賽三 |
| 8000m | 28:43.00 | | 邱鈞源 Iao Kuan Un | 1980 | | 澳門 Macau | 05/1997 | |
| 10000m | | | | | | | | |
| 10km | 36:24.00 | | 葉穎陶 Ip Weng Tou | 2006 | BE-1 | 香港 | 24/9/2023 | 香港10公里錦標賽 |
| Half Marathon | 1:15.16 | | 黃展華 Wong Chin Wa | 2000 | | 澳門 Macau | 1/12/2019 | 第三十八屆澳門銀河娛樂國際馬拉松 |
| Marathon | | | | | | | | |
| 110mh(1.067m) | 15.72 | | 鄭振輝 CHEANG CHAN FAI | 1996 | 粵華 YW | 澳門 Macau | 10/03/2014 | 第三十七屆學界田徑賽 |
| 110mh(0.990m) | 14.27 | | 鄭振輝 CHEANG CHAN FAI | 1996 | 澳門隊 MAC Team | 澳門 Macau | 31/07/2014 | 第十二屆全國中學生運動會 |
| 400mh(0.914m) | 55.24 | | 張子聰 | 2004 | 澳門隊 MAC Team | 韓國 | 5/6/2023 | 第20屆亞洲U20田徑錦標賽 |
| 3000m Steeplechase | 10:14.00 | | H.賈華玉 H. Carvalho | | 愉園 U Un | 香港 Hong Kong | 16/04/1989 | |
| 4x100 Relay | 42.72 | | 林楚棋<br>鄧楚軒<br>鍾君豪<br>鄭振輝 | 1999<br>1996<br>1998<br>1996 | 田徑之友 | 香港 Hong Kong | 6/9/2014 | 2014香港聯賽第四站 |
| 4x400 Relay | 3:26.27 | | 黃清森<br>林煜雄<br>黃靖淞<br>梁洛堯 | 2007<br>2005<br>2006<br>2008 | 澳門隊 MAC Team | 香港 Hong Kong | 4/5/2024 | 2024年香港田徑錦標賽 |
| High Jump | 2.04m | | 王子維 Wong Chi Wai | 1996 | 澳門隊 MAC Team | 香港 Hong Kong | 28/6/2014 | 香港田徑邀請賽 |
| Pole Vault | 2.80m | | 洪知俊 Hong Chi Chon | 1980 | 濠江 Escola Hou Kong | 澳門 Macau | 1999 | 台北國際田徑邀請賽 |
| Long Jump | 7.07m | 0.6 | 何俊琳 Ho Chon Lam | 1999 | 澳門隊 MAC Team | 澳門 Macau | 20/5/2018 | 2018澳門春季田徑公開賽 |
| Triple Jump | 14.74m | 1.1 | 謝朗健 Che Long Kin | 1999 | 澳門隊 MAC Team | 澳門 Macau | 23/9/2018 | 2018香港田徑系列賽四 |
| Shot Put(6kg) | 14.73m | | 陳祥達 | 1987 | 培華 Escola Pui Va | 澳門 Macau | 27/11/2011 | 2011澳門冬季田徑公開賽 |
| Discus Throw(1.75kg) | 41.91m | | 蔡嘉淇 Cai Jia Qi | 1999 | 澳門隊 MAC Team | 香港 Hong Kong | 23/6/2018 | 2018香港城市田徑邀請賽 |
| Javelin Throw(800g) | 53.94m | | 張芳興 Cheong Fong Heng | 1984 | 澳門隊 MAC Team | 香港 Hong Kong | 13/07/2003 | 香港夏季賽 |
| Hammer Throw(6kg) | 48.13m | | 侯飛 Hou Fei | 1988 | 澳門隊 MAC Team | 澳門 Macau | 15/07/2006 | 第12屆亞洲青年田徑錦標賽 |
| Decathlon | | | | | | | | |