Macao Records(Outdoor) -- Girl

Latest Updated:7/10/2024

Discipline	Performance	Wind	Athlete(s)	Year of Birth	Club	Venue	Date	Competition
60m	8.32		黎翠玉 Lai Choi Iok	1984		澳門 Macau	1998	
100m	12.50	+1.9	陳文慧 Chan Man Wai	2003	澳門隊 MAC Team	澳門Macau	22/9/2019	2018香港田徑系列賽四
200m	25.66	-0.5	林嘉艷 Lam Ka Im	1992	澳門隊 MAC Team	澳大利亞	28/11/2008	太平洋學生運動會
400m	58.22		林嘉艷 Lam Ka Im	1992	澳門隊 MAC Team	澳大利亞	28/11/2008	太平洋學生運動會
800m	2:23.53		梅綺琪 MUI I KEI	2008	濠江 Hou Kong	香港 Hong Kong	4/5/2024	2024年香港田徑錦標賽
1500m	5:11.98		黃敏芬	1999	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	11/05/2013	2013澳門亞洲城市田徑邀請賽
5000m	21:44.45		黃苑瑩 Wong Un Ieng	1992	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	12/10/2006	第一屆葡語系運動會
Half Marathon								
Marathon								
100mh(0.840m)	16.88	0.0	陳敏敏	2000	勞校 Lou Hau	澳門 Macau	3/3/2017	2017第四十屆學界田徑賽
100mh(0.762m)	15.90	0.9	陳敏敏	2000	勞校 Lou Hau	澳門 Macau	21/5/2017	2017澳門春季田徑公開賽
400mh(0.762m)								
4x100 Relay	49.32		陳文慧 Chan Man Wai 黃宏樂 Wong lok 林樂思 Lim Lok Si 周善茵	2002 2004 2006 2002	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	3/11/2019	澳門亞洲城市田徑邀請賽
4x400 Relay	4:18.16				勁青	澳門 Macau	1999	
High Jump	1.65m		黃宏樂 Wong Wang Lok	2004	鏡平中學	澳門 Macau	06/03/2021	2021第四十四屆學界田徑比賽
Pole Vault								
Long Jump	5.27m	1.8	尹嘉盈 Wan Ka Ieng	2001	澳門隊 MAC Team	泰國 Thailand	6/5/2018	2018泰國公開賽
Triple Jump								
Shot Put(3kg)	12.53		吳海儀 Ng Hoi I	2007	濠江體育會 HKSC	香港 Hong Kong	10/8/2024	香港青少年田徑婚齡賽2024(6)
Shot Put(4kg)	12.74m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	13/03/2005	第28屆學界田徑比賽
Discus Throw(1kg)	37.01m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	13/03/2005	第28屆學界田徑比賽
Javelin Throw(600g)	38.14m		黃曉琳 WONG HIO	2007	鏡平 Keang Peng	澳門 Macau	24/3/2024	第四十七屆學界田徑賽
Hammer Throw(4kg)								
Heptathlon								