Macao Records(Outdoor) -- Women Junior

Latest Updated:05/07/2024

Discipline	Performance	Wind	Athlete(s)	Year of Birth	Club	Venue	Date	Competition
100m	11.81	0.6	呂艷蘭Loi Im Lan	1998	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	25/6/2017	2017香港城市田徑邀請賽
200m	24.82	0.8	呂艷蘭Loi Im Lan	1998	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	22/1/2017	2016省港澳田徑邀請賽
400m	57.23		呂艷蘭Loi Im Lan	1998	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	5/3/2016	2017澳門學界田徑賽
800m	2:22.87		梁嘉雯 Leong Ka Man	1990	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	25/10/2008	2008香港東亞試運轉
1500m	5:06.03		黃佩珊 Wong Pui San	1999	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	25/6/2017	2017香港城市田徑邀請賽
3000m	11:18.52		黃佩珊 Wong Pui San	1999	勞校 Lou Hau	澳門 Macau	21/5/2017	2017年澳門田徑公開賽
4000m	16:50.00		杜家迎 Tou Ka Ieng	1983		澳門 Macau	05/1997	
5000m	21:39.80		陳丹陽 Chan Teng Yan		藍白	澳門 Macau	08/1993	
Half Marathon								
Marathon								
100mh(0.840m)	16.06	1.4	陳柳熹	2006	鏡平中學	澳門 Macau	22/3/2024	2024第47屆學界田徑賽
400mh(0.762m)								
4x100 Relay	49.49		陳詩詩 劉睿婷 伍詠欣 呂艷蘭	1997 1999 1996 1998	澳門隊 MAC Team	福建		全國青年運動會
4x400 Relay	4:09.17		張艷華 Cheong Im Wa 梁嘉雯 Leong Ka Man 林愛儀 Lam Oi I 鄭嘉儀 Cheng Ka I	1989 1990 1987 1987	澳門隊 MAC Team	澳門 Macau	12/10/2006	第1屆葡語系運動會
High Jump	1.65m		黃宏樂 Wong Wang	2004	澳門隊	韓國	6/6/2023	第20屆亞洲U20田徑錦標賽
Pole Vault								
Long Jump	5.38m		伍素萍			澳門 Macau	1990	
Triple Jump								
Shot Put(4kg)	12.74m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	濠江 Escola Hou Kong	澳門 Macau	13/03/2005	第28屆學界田徑比賽
Discus Throw(1kg)	39.05m		洪莉莉 Hong Lei Lei	1986	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	05/06/2005	屈臣氏蒸餾水田徑之王(3)
Javelin Throw(600g)	37.88m		黃潔雯 Wong Kit Man	1988	澳門隊 MAC Team	香港 Hong Kong	05/06/2005	屈臣氏蒸餾水田徑之王(3)
Hammer Throw(4kg)								
Heptathlon								
Decathlon								