

2025集訓隊及資助申請標準

女子		資助申請標準			男子		資助申請標準		
項目	入集訓隊標準	U18	U20	OPEN	項目	入集訓隊標準	U18	U20	OPEN
100米	13.2	13.12	12.75	12.57	100米	11.54	11.54	11.20	11.08
200米	28.00	27.71	26.80	26.14	200米	23.51	23.17	22.78	22.34
400米	1:05.00	1:02.88	1:01.80	59.92	400米	52.43	51.96	50.99	49.96
800米	2:33.30	2:33.17	2:27.43	2:22.62	800米	2:03.00	2:02.00	1:59.88	1:58.38
1500米	5:21.45	5:18.25	5:12.68	5:02.24	1500米	4:15.00	4:14.98	4:11.11	4:08.12
3000米	11:37.93	11:32.00	11:20.22	10:49.79	3000米	9:25.64	9:25.64	9:25.64	
5000米	21:44.45	21:44.45	21:40.45	19:00.00	5000米	16:16.20	16:16.20	16:16.20	15:41.46
10000米	42:00.00	42:00.00	40:52.09	39:44.69	10000米	34:00.00	34:02.00	33:59.43	33:22.28
100米欄	16.53		16.16	15.80	110米欄	16.24			15.32
100米欄(U18組欄高0.762米)	16.00	15.98			110米欄(U20組欄高0.991米)	15.64		14.86	
400米欄	1:15.65	1:11.40	1:11.32	1:10.06	110米欄(U18乙組欄高0.914米)	15.04	14:50		
馬拉松	3:22:00		3:16:54	3:01:58	400米欄	1:00.10		58.10	56.24
半程馬拉松	1:34:00			1:27:42	400米欄(U18組欄高0.838米)	58.50	57.33		
跳高	1.48米	1.52米	1.55米	1.59米	3000米障礙	10:10.00	10:10.00	10:05.00	10:00.00
跳遠	4.90米	5.08米	5.15米	5.31米	馬拉松	2:53:00		2:47:48	2:33:00
三級跳遠	10.33米	10.64米	11.10米	11.37米	半程馬拉松	1:18:00		1:16.16	1:10:65
鉛球(4千克)	11.88米		12.12米	12.47	跳高	1.85米	1.85米	1.92米	1.98米
鉛球(U18組3千克)	11.68米	12.33米			撐竿跳高	4米		4米	4米
鐵餅(1千克)	31.68米	34.48米	37.01米	38.27	跳遠	6.6米	6.6米	6.80米	7.00米
標槍(600克)	36米		37.00米	40.89	三級跳遠	13.8米	13.97米	14.56米	14.98米
標槍(U18組500克)	33.65米	41米			鉛球(7.26千克)	12.5米			14.41米
					鉛球(U20組6千克)	14米		14.30米	
					鉛球(U18組5千克)	15.25米	15.30米		
					鐵餅(2千克)	38米			38.86米
					鐵餅(U20組1.75千克)	40米		41米	
					鐵餅(U18組1.5千克)	42.5米	44.5米		
					標槍(800克)	51米		52.86米	59.25米
					標槍(U18組700克)	46.43米	46.43米		
					鏈球(7.26千克)	48米			48米
					鏈球(U20組6千克)	48.13米		48.13米	

注意：

- 1、成績有效期為2023年11月1日至2024年11月30日止，相關成績有效期為期1年；
- 2、運動員必須由直屬教練(非田總教練)提出申請，並提交申請表格(未滿18歲者需家長簽名)；
- 3、上一年的集訓隊運動員需在每年11月30日前更新成績並提出申請留隊，如成績未能達到或沒有更新則視為自動退隊處理；
- 4、合資格入選運動員可以申請訓練津貼資助(申請人需符合澳門精英運動員資助計劃-集訓隊資助標準及澳門田徑總會資助申請標準)；
- 5、所有入選運動員必須遵守相關田總代表隊、集訓隊守則；
- 6、如有入集訓隊標準未達標，但俱潛質運動員可以由直屬教練員向田總提交申請，由田總作最後決定；
- 7、所有申請加入的運動員必需為澳門居民(永久及非永久居民均可)；
- 8、澳門田徑總會保留最終決定權；



澳門田徑總會

Associação Geral de Atletismo de Macau
General Association of Athletics of Macau

地址：氹仔奧林匹克大馬路奧林匹克體育中心運動場
Address : Olympic Sport Centre Stadium, Avenida Olympic Taipa.

電話 Tel : 2883 9691 圖文傳真 Fax : 2883 9690
網址 Website : <http://www.aamc.org.mo> 電子郵件箱 E-mail : aamc1987@hotmail.com.

澳門田徑總會集訓隊申請表

姓名：		性別：		聯繫電話：	
出生日期：		申請賽事名稱：			
申請項目：				成績：	

(投擲類以及跨欄項目請標明重量或高度)

(請隨申請表附上官方成績證明及證件副本)

家長簽名：_____

教練員簽名：_____

(未滿 18 歲要家長簽名)

運動員簽名：_____

申請日期：